

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

| ALMOÇO/JANTAR | | | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| SEGUNDA 03/10 | TERÇA 04/10 | QUARTA 05/10 | QUINTA 06/10 | SEXTA 07/10 | SÁBADO 08/10 | DOMINGO 09/10 |
| FRANGO COM CEBOLA CARMELIZADA | STROGONOFF DE FRANGO | COXA SOBRECOXA AO MOLHO POMODORO | ALMONDEGAS AO SUGO | FRANGO ASSADO C/ CREME DE ALHO *CL | ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA | COXA SOBRECOXA ASSADA |
| ISCA BOVINA AO MOLHO FERUGEM | MOIDA REFOGADA C/ ERVAS | ISCA DE PERNIL SHOP SUEY | FRANGO CHAPEADO À PIZZAILO | PICADINHO COM LEGUMES | FRANGO À PIZZAIOLO | CUBOS SUÍNO AO MOLHO BBQ |
| ESCONDIDINHO DE PTS | PANQUECA DE LEGUMES | PTS REFOGADA COM BROCOLIS E MILHO | ABOBRINHA RECHEADA | QUIBE DE PROTEINA DE SOJA | HAMBURGUER DE LENTILHA | LASANHA DE BERINGELA |
| ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA |
| PURÊ DE BATATA | BATATA PALHA | POLENTA CREMOSA | CREME DE MILHO *CL | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MANDIOCA | CREME DE CENOURA |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| BETERRABA RALADA COM CENOURA | ABOBORA RALADA | CHUCHU COZIDO | MIX DE REPOLHO | ABOBRINHA COZIDA C/ CHEIRO VERDE | CENOURA RALADA | REPOLHO COM LARANJA |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | PUDIM C/ FRUTAS | GELATINA C/ CALDA | FRUTA | PUDIM | PUDIM COM CALDA | GELATINA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

| ALMOÇO/JANTAR | | | | | | |
|---|---|-------------------------|---------------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|
| SEGUNDA 10/10 | TERÇA 11/10 | QUARTA 12/10 | QUINTA 13/10 | SEXTA 14/10 | SÁBADO 15/10 | DOMINGO 16/10 |
| ESTROGONOFE DE FRANGO | FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SHOYU C/ BRÓCOLIS | FRANGO À PIZZAILO | COXA SOBRECOXA ASSADA COM ERVAS FINAS | BIFE SUINO AO BBQ | LASANHA BOLONHESA | COSTELA ASSADA |
| ISCA BOVINA A PORTUGUESA | POLPETONE DE CARNE MOÍDA | ENTREVEIRO | RAGU DE LINGUIÇA | ISCA BOVINA ACEBOLADA | TIRAS DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM | CUBOS SUINOS ACEBOLADO |
| ALMONDEGAS DE PTS AO SUGO | TORRE DE BERINJELA | PTS AO SUGO | ESCONDIDINHO DE LEGUMES | CHARUTO DE COUVE COM GRÃO DE BICO | PTN DE SOJA REFOGADA C/ LEGUMES | STROGONOFF DE PTS |
| ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA |
| BATATA PALHA | RATATOUILLE | CREME DE MILHO * CL | CREME DE CABOTIÁ | QUIRERINHA TEMPERADA | LEGUMES SALTEADO | MANDIOCA |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | ALMEIRÃO | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | ALFACE ROXA | RADITE |
| BETERRABA RALADA | VINAGRETE | CENOURA RALADA | TABULE | CHUCHU COM CENOURA | REPOLHO COZIDO | PEPINO COM TOMATE E CEBOLA |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | GELATINA C/ CREME E FRUTAS | SAGU C/ SUCO DE MORANGO | GELATINA C/ FRUTAS | ARROZ DOCE | GELATINA BATIDA C/ CREME E FRUTAS | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |
| <p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</p> | | | | | | |
| NUTRICIONISTA MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 | | | | NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127 | | |

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

| ALMOCO/JANTAR | | | | | | |
|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| SEGUNDA 17/10 | TERÇA 18/10 | QUARTA 19/10 | QUINTA 20/10 | SEXTA 21/10 | SÁBADO 22/10 | DOMINGO 23/10 |
| FRANGO XADREZ | FRANGO A PIZZAIOLO | ROCAMBOLE | ISCA DE FRANGO C/ ERVAS | COXA SOBRECOXA CROCANTE | ISCAS DE PERNIL À DORÉ | ESCABECHE |
| ISCAS BOVINA COM CEBOLA CARMELIZADA | ISCA BOVINA A SHOP SUEY | BIFE SUINO GRELHADO | CARNE DE PANELA AO SUGO | ISCAS DE PERNIL ACEBOLADO | STROGONOFF BOVINO | ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA |
| ALMONDEGAS DE PTS AO SUGO | ABOBRINHA RECHEADA | LASANHA DE ABOBRINHA C/ PTS | ESCONDIDINHO DE PTS COM LEGUMES | BOLINHO DE LENTILHA | PANQUECA DE PTS | TOMATE RECHEADO |
| ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA |
| MACARRÃO ALHO É OLEO | CHUCHU A NAPOLITANA | QUIBEBE DE ABOBORA | PURE DE CENOURA | BATATA DOCE CARMELIZADA | BATATA PALHA | BATATA SAUTÉ |
| ALFACE | RÚCULA | ALFACE | ALFACE | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | RÚCULA |
| PEPINO COM TOMATE E CEBOLA | CENOURA RALADA COM CEBOLA | BETERRABA RALADA | SALADA DE CHUCHU | CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO | MIX DE REPOLHO | CENOURA RALADA COM CEBOLA |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | PUDIM COM CALDA | SAGU | GELATINA C/ FRUTAS | FLAN | PUDIM C/ CALDA | SAGU CREMOSO E MORANGO |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |
| *CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u> NUTRICIONISTA MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127 | | | | | | |

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

| ALMOÇO/JANTAR | | | | | | |
|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| SEGUNDA 24/10 | TERÇA 25/10 | QUARTA 26/10 | QUINTA 27/10 | SEXTA 28/10 | SÁBADO 29/10 | DOMINGO 30/10 |
| FRANGO À PIZZAIOLO | CUBOS SUINOS A NAPOLITANA | QUIBE BOVINO | COXA SOBRECOXA CROCANTE | ISCA DE FRANGO AO MOLHO ROSÊ | ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA | FRANGO NA CHAPA |
| ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS | FRANGO AO MOLHO MOSTARDA | FILE DE FRANGO CHAPEADO | CUBOS BOVINO ACEBOLADO | BISTECA SUINA A NAPOLITANA | FRANGO À PARMEGIANA | LINGUIÇA TOSCANA ASSADA ACEBOLADA |
| PTS AO SUGO | ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO | HAMBURGUER DE LENTILHA | PANQUECA DE PTS | HAMBURGUER DE SOJA | GRÃO DE BICO C/ ABOBRINHA AO SUGO | BERINGELA C/ PTS |
| ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA |
| PURÊ DE BATATA | BATATA ASSADA COM ERVAS FINAS | CREME DE MANDIOCA | LEGUMES SALTEADOS | ABOBRINHA REFOGADA | CREME DE ERVILHA | CHUCHU À NAPOLITANA |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| BETERRABA COZIDA | CENOURA RALADA | REPOLHO COM ABACAXI | PEPINO COM CEBOLA | CHUCHU COZIDO | MIX DE REPOLHO | PEPINO C/ TOMATE |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| PUDIM COM FRUTA | GELATINA C/ FRUTAS | SAGU | GELATINA C/ FRUTAS | FLAN | PUDIM COM CALDA | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |
| <p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127</p> | | | | | | |

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

| ALMOÇO/JANTAR | | | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| SEGUNDA 31/10 | TERÇA 01/11 | QUARTA 02/11 | QUINTA 03/11 | SEXTA 04/10 | SÁBADO 05/11 | DOMINGO 18/09 |
| STROGONOFF DE FRANGO | COXA SOBRECOXA AO MOLHO POMODORO | ROCAMBOLE RECHEADO | PICADINHO COM LEGUMES | ISCA BOVINA AO MOLHO DE ALHO | FRANGO AO MOLHO BRANCO COM BRÓCOLIS | FPAQUECA DE CARNE MOIDA |
| MOIDA REFOGADA | ISCA DE PERNIL SHOP SUEY | FRANGO EM TIRAS À MILANESA | FRANGO À PIZZAIOLO | FRANGO AO MOLHO MOSTARDA | SASSAMI AO MOLHO DE QUEIJO | LINGUIÇA TOSCANA ASSADA ACEBOLADA |
| OMELETE CREMOSO | PTS REFOGADA COM BROCOLIS E MILHO | FEIJÃO BRANCO C/ PTS AO SUGO | PANQUECA DE PTS | HAMBURGUER DE SOJA | ABOBRINHA RECHEADA | PTS COM COUVE FLOR E BROCOLIS |
| ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL | ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA |
| BATATA PALHA | POLENTA CREMOSA | PURÊ DE BATATA | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | BATATA ASSADA COM ERVAS FINAS | CALDO VERDE (BATATA E COUVE) | RATATOUILLE |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | ALMEIRÃO C/ CEBOLA | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| BETERRABA COZIDA | CENOURA RALADA | BETERRABA RALADA | MIX DE REPOLHO | CHUCHU COZIDO | PEPINO C/ TOMATE | CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | GELATINA C/ FRUTAS | SAGU C/ SUCO DE LARANJA | GELATINA C/ FRUTAS | FLAN | PUDIM COM CALDA | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

