

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS DEZEMBRO/2022

ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 05/12	TERÇA 06/12	QUARTA 07/12	QUINTA 08/12	SEXTA 09/12	SÁBADO 10/12	DOMINGO 11/12
STROGONOFF DE FRANGO *CL	COXA SOBRECOXA AO MOLHO POMODORO	ROCAMBOLE RECHEADO	PICADINHO MOLHO TERYAKI *CL	ISCA BOVINA AO MOLHO DE ALHO *CL	FRANGO AO CURRY	PANQUECA DE CARNE MOIDA *CG *CL
MOIDA REFOGADA	ISCA DE PERNIL SHOP SUEY *CL	FRANGO EM TIRAS À MILANESA *CG	FRANGO À PIZZAIOLO *CL	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA *CL	ALMONDEGAS AO SUGO	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA ACEBOLADA
OMELETE CREMOSO	PTS REFOGADA COM BROCOLIS E MILHO	FEIJÃO BRANCO C/ PTS AO SUGO	PANQUECA DE PTS *CG *CL	HAMBURGUER DE SOJA *CG	ABOBRINHA RECHEADA	PTS COM COUVE FLOR E BROCOLIS
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BATATA PALHA	POLENTA CREMOSA	PURÊ DE BATATA *CL	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	BATATA ASSADA COM ERVAS FINAS	CREME DE MILHO *CL	RATATOUILLE
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO C/ CEBOLA	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA	BETERRABA RALADA	MIX DE REPOLHO	CHUCHU COZIDO	PEPINO C/ TOMATE	CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	SAGU C/ SUCO DE LARANJA	GELATINA C/ FRUTAS	FLAN *CL	PUDIM COM CALDA *CL	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS DEZEMBRO/2022



ALMOÇO/JANTAR

SEGUNDA 12/12	TERÇA 13/12	QUARTA 14/12	QUINTA 15/12	SEXTA 16/12	SÁBADO 17/12	DOMINGO 18/12
COXA SOBRECOXA ASSADA	ALMONDEGAS AO SUGO	ISCAS BOVINAS AO MOLHO MADEIRA	CARNE DE PANELA	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	LINGUIÇA ASSADA	COXA SOBRECOXA CROCANTE *CG
SASSAMI AO MOLHO BARBECUE *CL	ISCA DE PERNIL AO MOLHO SHOYU *CL	FRANGO A PARMEGIANA *CL *CG	CUBOS SUINOS ACEBOLADO	MOIDA REFOGADA COM MILHO	SASSAMI AO MOLHO BRANCO *CG *CL	PERNIL AO MOLHO BARBECUE *CL
TOMATE RECHEADO COM PTS	PANQUECA DE LEGUMES *CG *CL	HAMBURGUER DE SOJA *CG	CHARUTO DE PTS	ABOBRINHA RECHEADA C/ PTS	ERVILHA XADREZ	ESTROGONOFE DE PTS *CL
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO A PRIMAVERA *CG	PURE DE BATATA *CL	JARDINEIRA DE LEGUMES	BATATA DOCE RÚSTICA	BATATA PALHA	CREME DE ABOBORA *CL	BATATA SALTE
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	ACELGA	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
CHUCHU COZIDO	REPOLHO COM ABACAXI	CENOURA RALADA	PEPINO COM TOMATE	MIX DE REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE	CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	SAGU C/ SUCO DE UVA	GELATINA C/ FRUTAS	FLAN *CL	PUDIM COM CALDA *CL	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248
NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS DEZEMBRO/2022



ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 19/12	TERÇA 20/12	QUARTA 21/12	QUINTA 22/12	SEXTA 23/12	SÁBADO 24/12	DOMINGO 25/12
PANQUECA DE FRANGO *CG *CL	RAGU DE LINGUIÇA	ESTROGONOFFE BOVINO *CL	COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO *CL	FRANGO ASSADO		
PEIXE ASSADO	FRANGO À PIZZAIOLO *CL	SASSAMI CHAEPADO AO CURRY	BISTECA SUINA GRELHADA	QUIBE ASSADO		
HAMBURGUER DE LENTILHA *CG	PANQUECA DE LEGUMES *CG *CL	LASANHA DE ABOBRINHA	PIMENTÃO RECHEADO COM PTS	PTS REFOGADA NATALINA		
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL		
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA		
MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ BRÓCOLIS *CL *CG	CREME DE MANDIOCA *CL	BATATA PALHA	MACARRÃO AO SUGO *CG	FAROFA NATALINA		
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	ACELGA	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS		
ABOBRINHA RALADA C/ CHEIRO VERDE	PEPINO COM TOMATE E CEBOLA	CENOURA COZIDA C/ CHUCHU	REPOLHO COM LARANJA	BETERRABA COM CHEIRO VERDE		
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		
FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	SAGU C/ SUCO DE UVA	GELATINA C/ FRUTAS	PUDIM C/ CALDA *CL		
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA		

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127