



# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS ABRIL/2023



ALMOÇO						
SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06/04	SEXTA 07/04	SÁBADO 08/04	DOMINGO 09/04
FRANGO A DIPLOMATA	CAÇAROLA DE FRANGO	QUIBE ASSADO	FRANGO XADREZ	CUBOS SUINOS AO MOLHO FERRUGEM	ESCABECHE DE PEIXE	COXA SOBRECOXA ASSADA
CUBOS SUINOS AO MOLHO SHOP SUEY	CARNE DE PANELA	STROGONOFF DE FRANGO *CL	ISCAS BOVINA COM CEBOLA CAMELIZADA	SASSAMI GRELHADO	CUBOS SUINOS AO MOLHO BARBECUE *CL	PICADINHO À CHINESA
PTS AO SUGO	ABOBRINHA RECHEADA COM LEGUMES E PTS	AIPIM DE PTS	LASANHA DE ABOBRINHA	QUIBE DE PTS	STROGONOFF DE PTS	CHARUTO DE PTS
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO AO MOLHO BECHAMEL *CG	POLENTA	BATATA PALHA	YAKISSOBA VEGANO *CG	CREME DE MILHO *CL	PURÊ DE BATATA *CL	BATATA SALTE
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	ACELGA	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
REPOLHO COM ABACAXI	BETERRABA RALADA	ABOBRINHA COZIDA COM CENOURA	SALADA DE CHUCHU	BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA	PEPINO COM TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	CANJICA *CL	GELATINA C/ FRUTAS	PUDIM C/ CALDA *CL	SAGU C/ SUCO DE UVA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248**

**NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037**



# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS ABRIL/2023



ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 10/04	TERÇA 11/04	QUARTA 12/04	QUINTA 13/04	SEXTA 14/04	SÁBADO 15/04	DOMINGO 16/04
ALMONDEGAS AO SUGO	RAGU DE LINGUIÇA	CARNE MOIDA REFOGADA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO ROSE *CL	COXA SOBRECOXA A POMODORO	SASSAMI ORIENTAL	PERNIL ASSADO
SASSAMI CHAPEADO	COXA SOBRECOXA A PORTUGUESA	BISTECA SUINA GRELHADA	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ISCAS SUINAS ACEBOLADA	PANQUECA DE CARNE MOÍDA *CG *CL	MOQUECA DE PEIXE
BOLINHO DE LENTILHA	PTS REFOGADA COM MILHO E ERVILHA	CASSOULET DE LEGUMES	TORRE DE BERINJELA C/ PTS	PTS AO SUGO	ESCONDIDINHO DE PTS *CL	STROGONOFF DE PTS *CL
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	CREME DE MILHO *CL	PURÊ DE BATATA DOCE	LEGUMES SALTEADOS NA MANTEIGA *CL	QUIRERINHA	CAPONATA DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA *CL
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	ACELGA
MIX DE REPOLHO COM RABANETE	CENOURA COZIDA EM RODELAS	BETERRABA COZIDA	CHUCHU COZIDO	PEPINO COM TOMATE	CENOURA RALADA	TABULE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	FLAN *CL	SAGU C/ SUCO *CL	PUDIM *CL	GELATINA CREMOSA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248

**NUTRICIONISTA FILIAL:** JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037



# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS ABRIL/2023



ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 17/04	TERÇA 18/04	QUARTA 19/04	QUINTA 20/04	SEXTA 21/04	SÁBADO 22/04	DOMINGO 23/04
CARNE DE PANELA	FRANGO À PIZZAIOLO *CL	ENTREVEIRO	ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA	PERNIL ASSADO	FRANGO AO MOLHO SUGO	LASANHA A BOLONHESA *CG *CL
STROGONOFF DE FRANGO *CL	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO FERRUGEM	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA *CL	COXA SOBRECOXA CROCANTE *CG	SASSAMI COM CEBOLA CARMELIZADA	ISCAS ACEBOLADA	COXA SOBRECOXA ASSADA
STROGONOFF DE PTS	PANQUECA DE LEGUMES	ESCONDIDINHO DE PTS	ERVILHA XADREZ	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS	QUIBE DE PTS	CHARUTO DE LEGUMES
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
BATATA PALHA	CABOTIÁ A PROVENÇAL	MACARRÃO A PARISIENSE *CG	PURÊ DE BATATA *CL	CREME DE MILHO *CL	BATATA DOCE RÚSTICA	MACARRÃO AO SUGO *CG
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	MIX DE FOLHAS
REPOLHO COM TOMATE	ABOBRINHA RALADA	BETERRABA COZIDA	CHUCHU COZIDO	REPOLHO COM ABACAXI	PEPINO COM CEBOLA	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SAGU CREMOSO *CL	FLAN *CL	GELATINA C/ FRUTAS	FRUTA	PUDIM *CL	PUDIM C/ CALDA *CL
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

**NUTRICIONISTA FILIAL:** JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037:

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS ABRIL/2023

<b>ALMOÇO/JANTA</b>						
<b>SEGUNDA 24/04</b>	<b>TERÇA 25/04</b>	<b>QUARTA 26/04</b>	<b>QUINTA 27/04</b>	<b>SEXTA 28/04</b>	<b>SÁBADO 29/04</b>	<b>DOMINGO 30/04</b>
ALMONDEGAS DE FRANGO	BIFE SUINO COM CEBOLA	CARNE MOIDA REFOGADA	FRANGO A MILANESA *CG	COSTELINHA SUINA ASSADA	FRANGO À PARMEGIANA *CG *CL	COSTELA ASSADA
ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA	PEIXE ASSADO COM MOLHO DE ERVAS FINAS	COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO	ISCAS SUINA AO MOLHO SHOYU	SASSAMI AO MOLHO ROSE	CARNE DE PANELA	FRANGO A DIPLOMATA
TOMATE RECHEADO COM PTS	BERINJELA A POMODORO	HAMBURGUER DE LENTILHA	LASANHA DE ABOBRINHA	PTS REFOGADA	PANQUECA DE PTS	ERVILHA XADREZ
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
JARDINEIRA DE LEGUMES	MACARRÃO AO PESTO *CG	QUIBEDE DE ABOBORA	CREME DE MILHO *CL	POLENTA CREMOSA	PURE DE BATATA *CL	BATATA SALTE
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
ABOBRINHA COZIDA	CHUCHU COZIDO COM CENOURA	CHUCHU COZIDO	BETERRABA RALADA	CENOURA COZIDA EM RODELAS	MIX DE REPOLHO COM ABACAXI	PEPINO COM CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	FLAN *CL	GELATINA C/ FRUTAS	PUDIM *CL	GELATINA CREMOSA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

**NUTRICIONISTA FILIAL:** JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037