

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS MAIO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 01/05	TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05	SÁBADO 06/05	DOMINGO 07/05
ISCAS DE SASSAMI AO MOLHO PARDO	COXA SOBRECOXA AO POMODORO	MOÍDA REFOGADA	FRANGO A PARISIENSE	ISCAS BOVINA AO MOLHO ROSE *CL	COXA SOBRECOXA ASSADA	PERNIL ASSADO
BIFE SUINO AO SHOYU	ISCAS AO MOLHO SUGO	STROGONOFF DE FRANGO *CL	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADA	CARNE DE PANELA	CUBOS SUINOS ACEBOLADO	SASSAMI CHAPEADO
PANQUECA DE LEGUMES *CG *CL	PTS REFOGADA	STROGONOFF DE PTS *CL	ALMONDEGAS DE PTS AO SUGO	PTS AO SUGO	CHARUTO DE LEGUMES COM PTS	LASANHA DE ABOBRINHA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BATATA DOCE RÚSTICA	QUIRERINHA	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA *CL	JARDINEIRA DE LEGUMES	MACARRÃO AO SUGO *CG	POLENTA AO FORNO
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
BETERRABA RALADA	ABOBRINHA COZIDA COM CENOURA	REPOLHO COM ABACAXI	CENOURA COZIDA EM RODELAS	PEPINO COM TOMATE	MIX DE REPOLHO	CHUCHU COZIDO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	CANJICA *CL	GELATINA	PUDIM *CL	SAGU C/ SUCO DE UVA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037</p>						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS MAIO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05	SÁBADO 13/05	DOMINGO 14/05
LINGUIÇA ASSADA	QUIBE ASSADO	PICADINHO AO SHOYU	BISTECA SUINA GRELHADA	CUBOS SUINOS AO MOLHO FERRUGEM	ESCABECHE DE PEIXE	PERNIL ASSADO
CAÇAROLA DE FRANGO	ISCAS DE FRANGO A PORTUGUESA	COXA SOBRECOXA CROCANTE	FRICASSÊ DE FRANGO	SASSAMI AO SUGO	LASANHA DE CARNE MOÍDA *CG *CL	COXA SOBRECOXA AO MOLHO MOSTARDA *CL
BOLINHO DE LENTILHA	CASSOULET DE LEGUMES	LASANHA DE ABOBRINHA	TORRE DE BERINJELA C/ PTS	PTS REFOGADA	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	CHARUTO DE LEGUMES
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
CREME DE MILHO *CL	LEGUMES SALTEADOS NA MANTEIGA *CL	QUIBEBE DE ABÓBORA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	QUIRERINHA	PURÊ DE BATATA *CL	JARDINEIRA DE LEGUMES
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
ABOBRINHA RALADA	REPOLHO COM MANGA	BETERRABA COZIDA	CHUCHU COZIDO	CENOURA RALADA	BETERRABA RALADA	REPOLHO COM ABACAXI
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	FLAN *CL	SAGU C/ SUCO *CL	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS MAIO/2023



ALMOÇO/JANTA

SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05	SÁBADO 20/05	DOMINGO 21/05
PICADINHO A CHINESA	ENTREVEIRO	CARNE MOIDA REFOGADA	COXA SOBRECOXA A POMODORO	FRANGO XADREZ	LINGUIÇA ACEBOLADA	COSTELINHA SUINA AO BARBECUE *CL
SASSAMI CHAPEADO AO CURRY	FRANGO A CAÇADOR	SASSAMI A PARISIENSE	ISCAS BOVINA COM CEBOLA CAMELIZADA	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO FERRUGEM	CARNE DE PANELA	PEIXE CROCANTE
PANQUECA DE LEGUMES	ERVILHA XADREZ	ABOBRINHA RECHEADA	PTS REFOGADA COM MILHO	PTS A MODA CHINESA	ALMONDEGAS DE PTS	TORRE DE BERINJELA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CL *CG	CREME DE MILHO *CL	PURÊ DE BATATA *CL	POLENTA	YAKISSOBA VEGANO *CG	CAPONATA DE LEGUMES	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
ABOBRINHA COZIDA	MIX DE REPOLHO	BETERRABA COZIDA	CHUCHU COZIDO	REPOLHO COM RABANETE	CENOURA COZIDA	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SAGU	FLAN *CL	GELATINA	FRUTA	PUDIM *CL	CANJICA *CL
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037:

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS MAIO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05	SÁBADO 27/05	DOMINGO 28/05
FRANGO A DIPLOMATA	CUBOS SUINOS ACEBOLADO	ROCAMBOLE DE CARNE	CARNE DE PANELA	BISTECA SUINA GRELHADA	RAGU DE LINGUIÇA	FRANGO À PARMEGIANA *CG *CL
ISCAS BOVINA AO MOLHO PARDO	SASSAMI AO MOLHO ROSE *CL	SASSAMI A MILANESA *CG	ISCAS DE SASSAMI AO MOLHO SHOYU	COXA SOBRECOXA CROCANTE *CG	ESCONDIDINHO DE FRANGO *CL	ISCAS AO MOLHO TERIAKY
BERINJELA A POMODORO	QUIBE DE PTS	LASANHA DE ABOBRINHA	PANQUECA DE LEGUMES *CG *CL	CHARUTO DE PTS	HAMBURGUR DE LENTILHA	ERVILHA XADREZ
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
CREME DE ABÓBORA *CL	BATATA DOCE RÚSTICA	MACARRÃO AO SUGO	LEGUMES SALTEADOS NA MANTEIGA	QUIRERINHA	CREME DE MILHO *CL	PURÊ DE BATATA
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
CHUCHU COM CENOURA	MIX DE REPOLHO	PEPINO COM TOMATE	ABOBRINHA COZIDA	BETERRABA COZIDA	MIX DE REPOLHO COM ABACAXI	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL	GELATINA	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 **NUTRICIONISTA FILIAL:** JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS MAIO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 24/05				
STROGONOFF DE FRANGO	ALMONDEGAS AO SUGO	BIFE SUINO AO MOLHO FERRUGEM				
ISCAS BOVINA AO MOLHO ROSE	COXA SOBRECOXA AO POMODORO	ISCAS DE SASSAMI ACEBOLADA				
STROGONOFF DE PTS	CASSOULET DE LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA				
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL				
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA				
BATATA PALHA	MACARRÃO AO SUGO	JARDINEIRA DE LEGUMES				
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS				
REPOLHO COM TOMATE	BETERRABA COZIDA	PEPINO COM CEBOLA				
FAROFA	FAROFA	FAROFA				
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL				
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA				

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037