

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS AGOSTO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 31/07	TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08	SÁBADO 05/08	DOMINGO 06/08
STROGONOFF DE FRANGO *CL	PICADINHO BOVINO	LINGUIÇA ASSADA	CUBOS SUINO AO MOLHO PARDO	SASSAMI A MILANESA *CG	PANQUECA DE FRANGO *CG *CL	COSTELA ASSADA
ISCAS AO MOLHO ROSE *CL	COXA SOBRECOXA A PORTUGUESA	SASSAMI GRELHADO AO CURRY	PEIXE AO MOLHO DE ERVAS FINAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS BOVINA AO MOLHO VERMELHO	COXA SOBRECOXA AO POMODORO
STROGONOFF DE PTS *CL	OMELETE	ABOBRINHA RECHEADA	QUIBE DE PTS	PTS AO SUGO	PANQUECA DE PTS *CG *CL	BOLINHO DE LENTILHA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BATATA PALHA	ABOBRINHA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	CREME DE MILHO *CL	QUIBEBE DE ABOBORA	POLENTA CREMOSA	SELETA DE LEGUMES	MACARRÃO AO SUGO *CG
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
REPOLHO COM TOMATE	MIX DE REPOLHO COM ABACAXI	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA RALADA	CENOURA COZIDA EM RODELAS	CHUCHU C/ CHEIRO VERDE	REPOLHO COM LARANJA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL	GELATINA	PUDIM *CL	SAGU C/ SUCO DE UVA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037</p>						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS AGOSTO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 07/08	TERÇA 08/08	QUARTA 09/08	QUINTA 10/08	SEXTA 11/08	SÁBADO 12/08	DOMINGO 13/08
KAFTA DE FORNO	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO PARDO	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	BISTECA SUINA GRELHADA	FRANGO XADREZ	BARREADO	FRANGO A DIPLOMATA
SASSAMI AO MOLHO MOSTARDA	COXA SOBRECOXA ASSADA	MOÍDA AO SUGO	FRANGO AMERICANO	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO VERMELHO	SASSAMI AO SHOYU	COSTELINHA SUINA ASSADA
KAFTA VEGETARIANA	ESCONDIDINHO DE PTS	FRICASSÊ DE LENTILHA	PTS REFOGADA	ERVILHA + GRÃO DE BICO XADREZ	BARREADO DE SOJA	LASANHA DE ABOBRINHA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
CAPONATA DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA *CL	BATATA DOCE CARMELIZADA	POLENTA AO FORNO	ESPAGUETE AO SHOYU *CG	FAROFA DE BANANA	BATATA RÚSTICA
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
BETERRABA RALADA	MIX DE REPOLHO COM RABANETE	CENOURA COZIDA	ABOBRINHA RALADA	PEPINO COM TOMATE	BETERRABA RALADA	TABULE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	PUDIM C/ CALDA *CL	FLAN *CL	SAGU C/ SUCO *CL	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS AGOSTO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 14/08	TERÇA 15/08	QUARTA 16/08	QUINTA 17/08	SEXTA 18/08	SÁBADO 19/08	DOMINGO 20/08
LINGUIÇA ASSADA C/ CEBOLA	FRANGO A PARISIENSE	COXA SOBRECOXA ASSADA	ISCAS DE FRANGO AO SUGO	STROGONOFF BOVINO *CL	COSTELINHA SUINA AO BBQ	COSTELA ASSADA
COXA SOBRECOXA AO POMODORO	ISCAS BOVINA AO MOLHO DE ALHO	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADA	CARNE DE PANELA	SASSAMI AO MOLHO ROSE *CL	SASSAMI GRELHADO	PANQUECA DE FRANGO *CL *CG
BOLINHO DE LENTILHA	CHARUTO DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	LASANHA DE BERINJELA	PTS AO MOLHO VERMELHO	STROGONOFF DE PTS *CL	HAMBURGUER DE LENTILHA	PANQUECA DE LEGUMES
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
QUIRERINHA	PURÊ DE CENOURA	CREME DE MILHO *CL	POLENTA CREMOSA	BATATA PALHA	MACARRÃO AO PESTO *CG	JARDINEIRA DE LEGUMES
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
SALADA DE CHUCHU	BETERRABA FILETADA	BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA	ABOBRINHA RALADA	PEPINO COM CEBOLA	REPOLHO COM CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SAGU	FLAN *CL	GELATINA	FRUTA	PUDIM *CL	CANJICA *CL
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037:

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS AGOSTO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 21/08	TERÇA 22/08	QUARTA 23/08	QUINTA 24/08	SEXTA 25/08	SÁBADO 26/08	DOMINGO 27/08
MOÍDA REFOGADA	ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO CHINÊS	PICADINHO A PRIMAVERA	BISTECA SUINA GRELHADA	LASANHA A BOLONHESA *CG *CL	FRANGO À PARMEGIANA *CG *CL
COXA SOBRECOXA CROCANTE	PEIXE A MILANESA	SASSAMI AO MOLHO PARDO	PANQUECA DE FRANGO *CG *CL	COXA SOBRECOXA NA LARANJA	SASSAMI CHAPEADO C/ ERVAS FINAS	QUIBE ASSADO
FALAFEL DE FEIJOAO BRANCO	CURRY DE LEGUMES C/ ERVILHA	ERVILHA + GRÃO DE BICO XADREZ	PANQUECA DE LEGUMES *CL *CG	ABOBRINHA RECHEADA	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	BIFE DE SOJA A PARMEGIANA *CL
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	PURÊ DE BATATA DOCE*CL	MINISTRONE *CG	SELETA DE LEGUMES	CREME DE MANDIOCA *CL	MIX DE LEGUMES ASSADOS	PURÊ DE BATATA *CL
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
CHUCHU COZIDO	MIX DE REPOLHO COM RABANETE	CENOURA COM ABOBRINHA COZIDA	BETERRRABA RALADA COM CEBOLA	PEPINO COM TOMATE	CENOURA COZIDA	ABOBRINHA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL	CANJICA CREMOSA	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS AGOSTO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08			
ISCA DE FRANGO COM CEBOLA CAMELIZADA	FRANGO NA CHAPA	ROCAMBOLE ASSADO	FRANGO AO MOLHO BRANCO *CG *CL			
BISTECA SUINA GRELHADA	ISCA A CHINESA	CUBOS SUINO AO SHOYU	CUBOS BOVINO COM CEBOLA CAMELIZADA			
TOMATE RECHEADO COM PTS	LASANHA DE BERINJELA	QUIBE DE PTS	CHARUTO DE LEGUMES			
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL			
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA			
CHUCHU A NAPOLITANA	CREME DE ERVILHA *CL	BATATA DOCE ASSADA	CALDO VERDE (batata+couve)			
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS			
BETERRABA RALADA	ABOBRINHA COZIDA	MIX DE REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE			
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA			
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL	SAGU COM SUCO			
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA			

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037