

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS OUTUBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 02/10	TERÇA 03/10	QUARTA 04/10	QUINTA 05/10	SEXTA 06/10	SÁBADO 07/10	DOMINGO 08/10
ISCAS DE PERNIL AOCEBOLADA	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE DE PANELA	PEIXE ASSADO AO MOLHO DE ERVAS FINAS	QUIBE ASSADO	COXA SOBRECOXA ASSADA	LASANHA A BOLONHESA
COXA SOBRECOXA ASSADA	SASSAMI A DORÊ	COXA SOBRECOXA AO MOLHO VERMELHO	COSTELINHA SUINA AO MOLHO BARBECUE	SASSAMI CROCANTE AO MOLHO DE ALHO	PERNIL COM CEBOLA CAMELIZADA	SASSAMI AO MOLHO ROSE
CASSOULET DE LEGUMES	BOLINHO DE LENTILHA	PTS AO SUGO	CHARUTO DE PTS	TORTA DE LEGUMES	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	LASANHA DE PTS
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
CAPONATA DE LEGUMES	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	POLENTA CREMOSA	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	VIRADO DE CENOURA E COUVE	LEGUMES SALTEADOS
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
BETERRABA RALADA	MIX DE REPOLHO	PEPINO COM TOMATE	REPOLHO COM RABANETE E MANGA	CENOURA E CHUCHU COZIDOS	ABOBRINHA RALADA	GRENÁ (repolho, cenoura ralada, tomate)
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
GELATINA	PUDIM C/ CALDA *CL	FRUTA	SAGU C/ SUCO *CL	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037</p>						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS OUTUBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 09/10	TERÇA 10/10	QUARTA 11/10	QUINTA 12/10	SEXTA 13/10	SÁBADO 14/10	DOMINGO 15/10
FRANGO XADREZ	COXA SOBRECOXA CROCANTE	BISTECA SUINA GRELHADA	SASSAMI AO MOLHO MOSTARDA	CARNE MOIDA AO SUGO C/ MILHO	PANQUECA DE FRANGO *CG *CL	COSTELA BOVINA ASSADA
ISCAS BOVINA AO SHOYU	PICADINHO AO SUGO	SASSAMI AO CURRY	ISCA AO MOLHO MADEIRA	COXA SOBRECOXA ASSADA	PERNIL ASSADO	COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO
ERVILHA+GRÃO DE BICO XADREZ	BOLINHO DE LENTILHA	CHARUTO DE LEGUMES COM PTS	PTS AO MOLHO PARDO	PTS REFOGADA COM MILHO E BRÓCOLIS	PANQUECA DE LEGUMES	PTS REFOGADA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
ESPAGUETE ALHO E ÓLEO *CG	PURE DE BATATA *CL	MANDIOCA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	POLENTA COZIDA	JARDINEIRA DE LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
TABULE	SALADA DE CHUCHU	REPOLHO COM LARANJA	BETERRABA RALADA	CENOURA COZIDA	MIX DE REPOLHO	CHUCHU COZIDO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
GELATINA	PUDIM C/ CALDA *CL	FRUTA	SAGU C/ SUCO *CL	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS OUTUBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18/10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10	SÁBADO 21/10	DOMINGO 22/10
LINGUIÇA ASSADA	CUBOS BOVINO AO MOLHO ESCURO	SASSAMI AO SUGO	BISTECA SUINA	COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO *CL	ISCAS DE PERNIL AO BBQ	COXA SOBRECOXA NA LARANJA
SASSAMI AO MOLHO PARDO	CUBOS SUINO AO SHOP SUEY	PICADINHO BOVINO	SASSAMI AO MOLHO BRANCO *CL *CG	CARNE DE PANELA	ESCABECHE DE PEIXE	ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA
BOLINHO DE LENTILHA	ESCONDIDINHO DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	LASANHA DE BERINJELA	PTS REFOGADA	QUIBE DE PTS	ABOBRINHA RECHEADA	CHARUTO DE LEGUMES
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
VIRADO DE COUVE E CENOURA	BATATA DOCE CARAMELIZADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	PURE DE BATATA *CL	CREME DE MILHO *CL	CAPONATA DE LEGUMES	BATATA SAUTE
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
SALADA DE CHUCHU	BETERRABA FILETADA	MIX DE REPOLHO	SALADA MISTA	ABOBRINHA RALADA	PEPINO COM CEBOLA	CENOURA COZIDA COM CHUCHU
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SAGU	PUDIM C/ CALDA *CL	GELATINA	PUDIM	FRUTA	GELATINA BATIDA *CL
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS OUTUBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 23/10	TERÇA 24/10	QUARTA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10	SÁBADO 28/10	DOMINGO 29/10
STROGONOFF BOVINO *CL	COXA SOBRECOXA A POMODORO	CUBOS SUINOS ACEBOLADO	ISCAS BOVINA AO MOLHO ESCURO	KAFTA DE FORNO	PANQUECA DE FRANGO *CG *CL	SASSAMI CHAPEADO AO CURRY
STROGONOFF DE FRANGO *CL	CARNE DE PANELA	SASSAMI AO CREME DE MILHO *CL	FRANGO AMERICANO *CG	MOQUECA DE PEIXE	ISCAS BOVINA AO SHOP SUEY	CUBOS SUINOS AO MOLHO SHOYU
STROGONOFF DE PTS	CURRY DE LEGUMES C/ ERVILHA	CHARUTO DE LEGUMES	PTS AO MOLHO ROSE *CL	ABOBRINHA RECHEADA	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	BIFE DE SOJA AO SUGO *CL
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA PALHA	POLENTA	MIX DE LEGUMES ASSADOS	MACARRÃO AO SUGO *CG	BATATA RUSTICA	MIX DE LEGUMES ASSADOS	PURÊ DE BATATA *CL
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
PEPINO COM TOMATE	BETERRABA FILETADA	CAICO	CHUCHU COM CENOURA	MIX DE REPOLHO	ABOBRINHA RALADA C/ CHEIRO VERDE	GRENÁ
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL	FRUTA	PUDIM *CL	GELATINA	PUDIM
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS OUTUBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10					
BARREADO	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA					
SASSAMI AO MOLHO BRANCO *CG *CL	FRANGO A DORÊ					
BARREADO DE SOJA	QUIBE DE PTS					
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL					
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA					
VIRADO DE BANANA	MANDIOCA COZIDA					
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS					
PEPINO C/ TOMATE	MIX DE REPOLHO C/ ABACAXI					
FAROFA	FAROFA					
PUDIM *CL	FRUTA					
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA					

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037